

マラソンと競歩

昨二八日久し振りに武庫川河川敷を歩いた。その時練習する運動部員の走り方の違いに気づいた。それはマラソンと競歩であった。

競歩は「常にどちらかの足が地面と接していること。両方の足が地面から離れるとロス・オブ・コンタクトという反則がとられる」競歩とマラソンの違いをカメラで収めてみた。



競歩



マラソン

